

"EIF Senior er for alle seniorer, der gerne vil dyrke idræt og samtidig gerne vil være med i et hyggeligt fællesskab – hvor der også er plads til kaffe, kage, fællessang og socialt samvær både før, under og efter.

Alle er velkommen og der er også plads til dig – dog skal man være fyldt 60 år eller være førtidspensionist. "

Jytte Nielsen - Formand Senior



Velkommen til
EIF Senior



Indmeldelse

Som medlem af EIF Senior har du mulighed for at deltage i alle sommer og vinter aktiviteterne - både sportslige og sociale.

For at blive medlem skal man være over 60 år eller førtidspensionist.

Medlemskabet betales hvet år og koster kun 250,00 kr.

Du kan tilmelde dig og betale via hjemmesiden, dette foregår via en sikker krypteret linje.

Der dog også mulighed for at tilmelde sig direkte til formanden hos EIF Senior.

Læs bl.a. mere om betingelser for medlemskab på vores hjemmeside:

www.senior.ebberup-if.dk

Prøve time

Du har naturligvis lov til at prøve og derfor kan du deltage i aktiviteterne op til 2 gange - før du melder dig ind.

Instruktører

I EIF Senior har vi ikke nogen traditionelle trænere, men derimod instruktører til at give gode råd og "holde rytmen".

Vi dyrker idrætten, motionen og sammenholdet og ikke resultater og præstationer.

Vinter aktiviteter

I september måned står Ebberup hallerne klar, til hyggelige stunder indenfor i varmen med aktiviteterne:

- Gymnastik
- Badminton
- Bob

Se den aktuelle aktivitets ugedag og tider på hjemmesiden.

Sommer aktiviteter

Vi rykker aktiviteterne udenfor i sommer vejret, i slutningen af april. Her kan man hver uge deltage i aktiviteterne:

- Gåture/Stavgang
- Petanque

For ikke medlemmer af EIF Petanque, betales der 50,00 kr. for sommer sæsonen for at deltage i petanque.

Se de aktuelle aktivitets ugedage og tider på hjemmesiden.

Sociale aktiviteter

Vi afholder flere gange årligt forskellige arrangementer og ture, ligesom vi til vinter aktiviteterne fast starter med kaffe og fællessang eller afslutter med efterfølgende hygge og samvær.



Om EIF Senior

EIF Senior blev stiftet i 1999, som et tilbud til seniorer i EIF til fortsat at dyrke deres idrætsgren på et for alderen passende niveau.

Vi prøver så vidt muligt at tilpasse vores aktiviteter, sportslige som sociale, efter vores medlemmers ønsker.

EIF Senior har et udvalg på 5 medlemmer, der vælges af udøverne.

Udvalget driver og arrangerer aktiviteterne og de årlige arrangementer.

EIF Senior er en del af Ebberup Idrætsforening, læs mere om EIF på:

www.ebberup-if.dk

